

## \*ストレスは脳の疲労です\*

# ストレスケア～リラクセーションセラピー～

### 予約制(セラピーメニュー)

ホメオストレッチ&カウンセリング 2000円/50分

ホメオストレッチ&ムクナスチーム 2000円/45分

ムクナスチームのみ(部屋でリラックス) 500円/30分

ムクナ蒸しのみ(専用椅子でスチーム) 1000円/30分

ホメオストレッチ: 脳に蓄積された緊張や疲労によって引き起こされる「ストレス状態・症状」を、「筋肉」からのアプローチで脳に生理学的リラクセーション状態をつくり、体と心と一緒に癒します。あなたはただ横になって休んでいただくだけです。

呼吸法によるセルフケアもお伝えします。またカウンセリングによって、ストレスに対し段階的なケアを行い、イキイキとした自分らしい生き方をサポートします。

### ムクナの香り

Lドーパと必須アミノ酸を豊富に含むスーパー栄養食品です  
焙煎豆を水素水過熱蒸気法でスチームにし、鼻や皮膚から吸收されます。豆の香りでリラックス効果が高まります。

### 場所 音成クリニック2F セラピー室



\*ホメオストレッチは、楽なズボン・ソックス着用

\*ムクナ蒸しは、着替えが必要です。

\*予約は、下記セラピストに直接お電話をお願いします。

予約の5分前までにお越しください。キャンセルや変更は前日までに。



セラピスト 音成玲子(BTU ストレスケアカウンセラー) <https://btu.co.jp/>

予約・問合せ:090-7474-2836(音成)