

# パーキンソン病専門医が作った「魔法」の 人生100歳健康体操



## パーキンソン病専門医が作った「魔法」の 人生100歳健康体操

- 第1章 DVD「人生100歳健康体操」
- A 魔法のリハダン
  - B 歌ってパーキンソン体操
  - C 楽しくウォーキング体操
  - D 元気で発声運動
  - E 補足・パーキンソン病患者の歩行改善事例
- 第2章 心  
第3章 ムクナの香り  
第4章 パーキンソン病について  
医療関係者なら知っておきたい基本知識



## ねしげりゆうじ 音成龍司 [著]



●音成脳神経内科・  
内科クリニック院長兼理事長  
久留米大学医学部臨床教授

●直接に御注文は[やさしい街]まで  
福岡県久留米市中央町38-17  
電話:090-7474-2836  
FAX:0946-36-6856  
メール:yasashiimachi@yahoo.co.jp



魔法を散りばめた本とDVDです。

この本を通して、皆様にお伝えしていることを毎日コツコツと実践していただければ、健康な人はもちろん、パーキンソン病の方も健康100歳は夢ではないでしょう。拙著が少しでもお役に立てれば幸いです。皆様の健康づくりを応援しています。

〔十月三十日刊行〕\*B5判96頁・並製本DVD付 定価2530円(税込)